



ISTITUTO COMPRENSIVO "Tommaso Aiello"



Via Consolare, 119 - 90011 Bagheria (PA)
(091) 902866 - C.F. 90007720825
paic836001@istruzione.it
paic836001@pec.istruzione.it
http://www.ictaiello.it/
Cod. unico ufficio "UFB0UK"

ISTITUTO COMPRENSIVO - "T. AIELLO"-BAGHERIA
Prot. 0010397 del 17/11/2023
IV-5 (Uscita)

AL PERSONALE DOCENTE
AGLI/ALLE ALUNNI/E E, PER LORO TRAMITE, AI RISPETTIVI GENITORI
AL SITO WEB



CIRCOLARE N° 135

Oggetto: Avvio corso "TAEKWONDO"

Ai fini dell'implementazione dell'Offerta Formativa del nostro Istituto, il Dirigente Scolastico comunica che sta per essere avviato, in collaborazione con l'Associazione S.S.D. "EXCELLENT", il corso "TAEKWONDO", riservato agli alunni Scuola Primaria e della Scuola Secondaria.

Il corso sarà tenuto da istruttori dell'Associazione S.S.D. "EXCELLENT". Al termine è prevista la partecipazione di una rappresentanza di alunni/e a tornei anche extraterritoriali.

Il *Taekwondo* è un sistema di combattimento e di difesa personale di alto livello, basato su una moderna tecnica di insegnamento, adatto a tutte le persone d'ogni età e condizione fisica.

Detto sport migliora lo sviluppo fisico e mentale: il sistema di allenamento consente alla persona di superare gli ostacoli e i suoi limiti personali, fortifica la mente rendendola più agile e allo stesso tempo più serena. Il corpo guadagna flessibilità, forza, resistenza, agilità e abilità.

Gli esercizi di Taekwondo servono anche a migliorare e correggere la postura, portando il corpo ad una tonificazione ed equilibrio ottimale. Si tratta di una disciplina che ha innumerevoli pregi anche ai fini di un percorso di crescita interiore.

Sono previsti n° 2 corsi:

- 2 corsi in orario extracurricolare per la Scuola Primaria (n° 1 corso per alunni delle Classi della Scuola Primaria e n° 1 corso per alunni della Scuola Secondaria)

Il corso avrà una durata di 5 mesi da dicembre 2023 ad aprile 2024 per n° 2 incontri settimanali della durata di 2 ore a settimana e avrà un costo di € 30,00 mensili per alunno. Le modalità e i tempi di pagamento saranno successivamente comunicati.

Le famiglie interessate a far partecipare i propri figli al progetto sono pregate di compilare il modulo FORM <https://forms.gle/u9ENMPDm5ZadfmU6> entro giorno 27 Novembre 2023.

«La via delle arti marziali inizia e finisce con la cortesia. Quindi sii sempre realmente e genuinamente cortese» (MAS OYAMA)

Sempre con passione per la Scuola!

IL DIRIGENTE SCOLASTICO,
Prof. Nunzio Speciale

(Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse)